

Préparation N4

Le guide de Palanqué

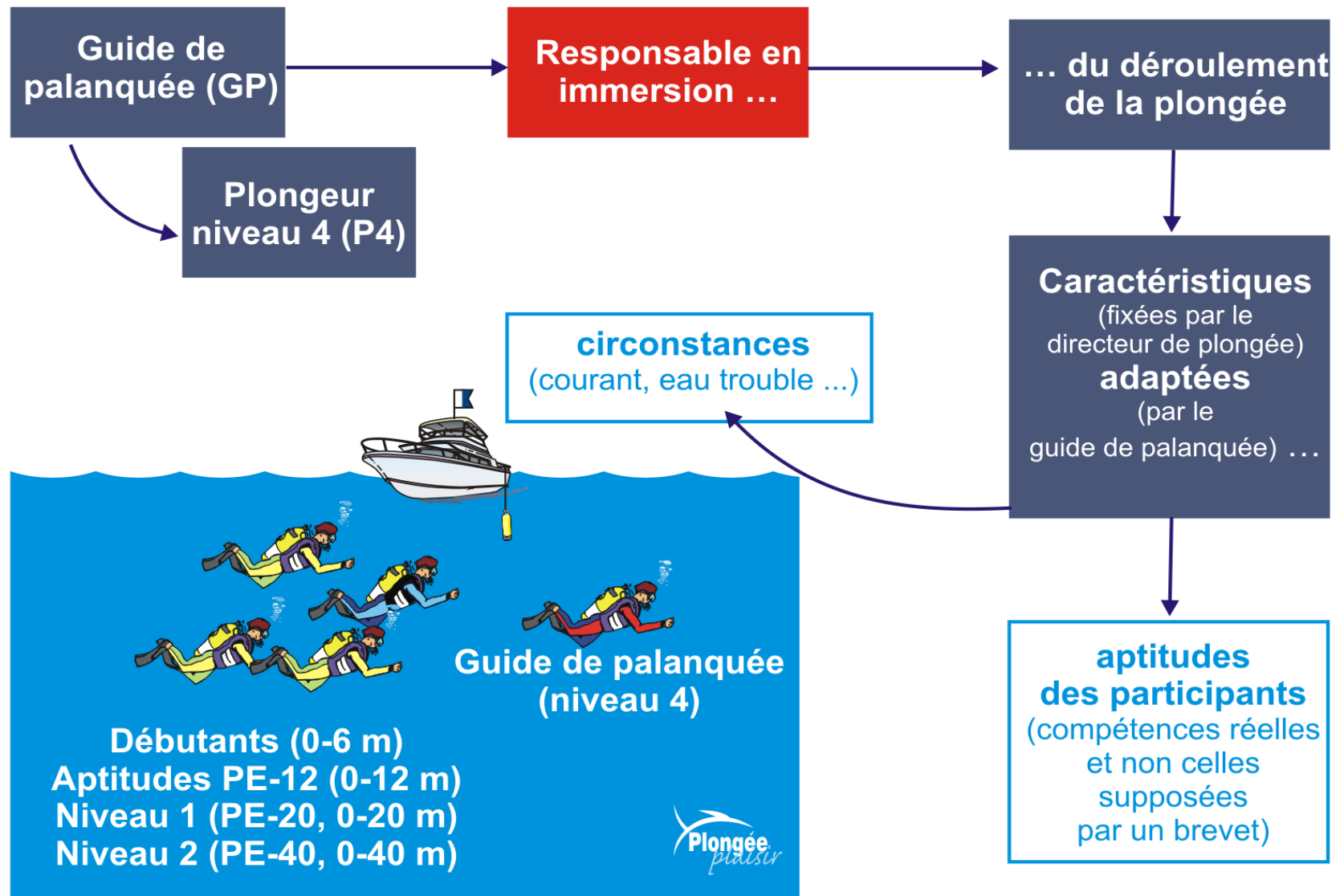
Savoir préparer une sortie
Responsabilité Civile et pénal
Accès au monitorat et DP
Connaître les normes d'encadrement du GP du code du sport (Prérogatives)

Plan

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP : seconder le DP

Définition

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :
seconder le DP



- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :
seconder le DP

Définition

Le Guide de Palanquée est défini dans le **Code du Sport**

- Il est responsable du **déroulement de la plongée**
- Il s'assure que les **caractéristiques de la plongée** sont adaptées
 - **Aux circonstances**
 - **Aux aptitudes des plongeurs**
- Il doit avoir démontré un niveau technique équivalent au plongeur **P4 de la FFESSM**.
 - Il doit être Plongeur Nitrox Confirmé pour encadrer une palanquée dont au moins un plongeur utilise du Nitrox
 - Il ne peut encadrer une palanquée si un plongeur utilise du trimix ou de l'héliox
- Il exerce cette responsabilité pour une **plongée organisée par un Directeur de Plongée**

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :
seconder le DP

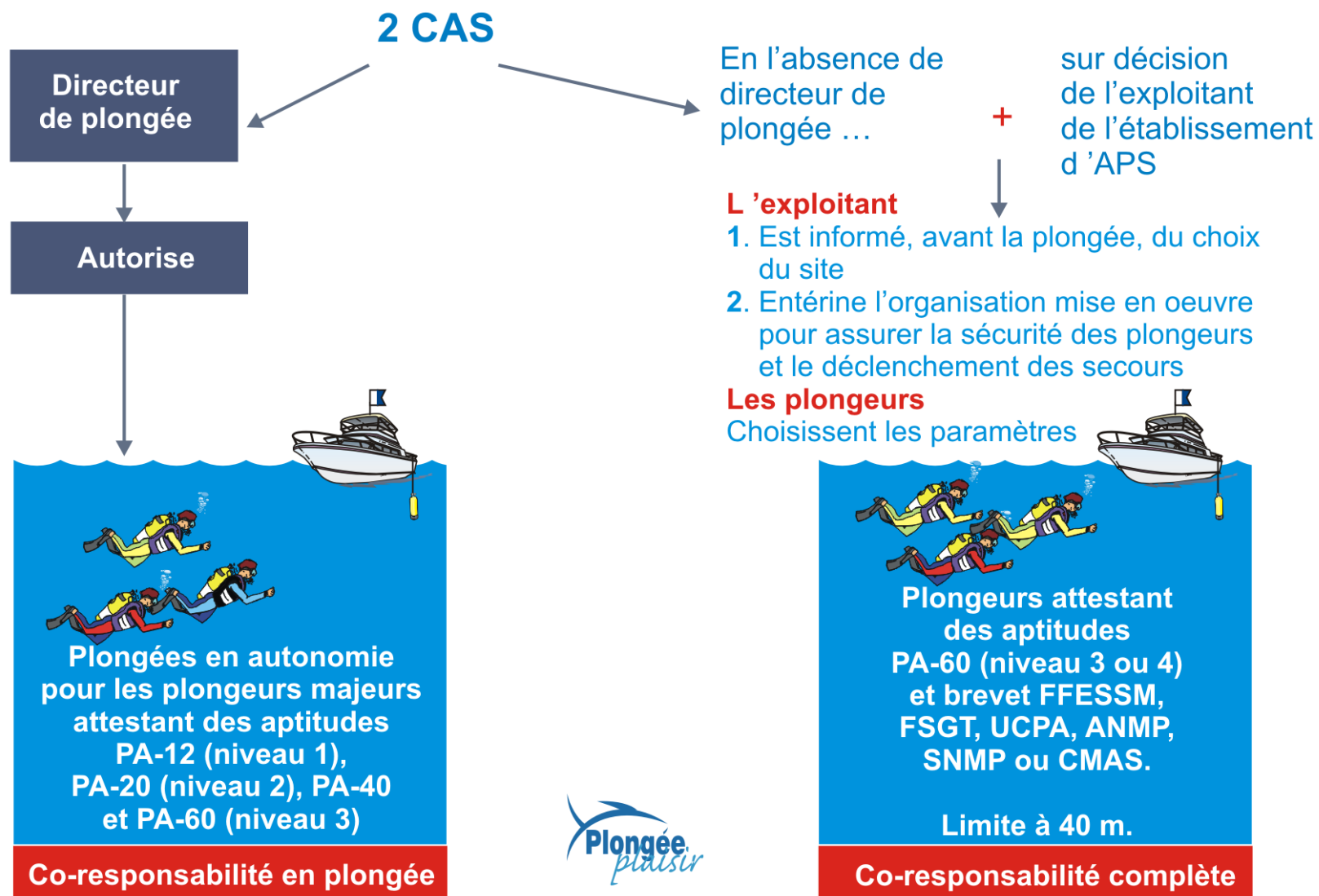
Prérogatives du guide

- Pourquoi avez-vous voulu passer le N4 ?

- Qu'est-ce qui va changer selon vous ?
 - De nouvelles prérogatives,
 - Des nouveaux rôles et responsabilités,

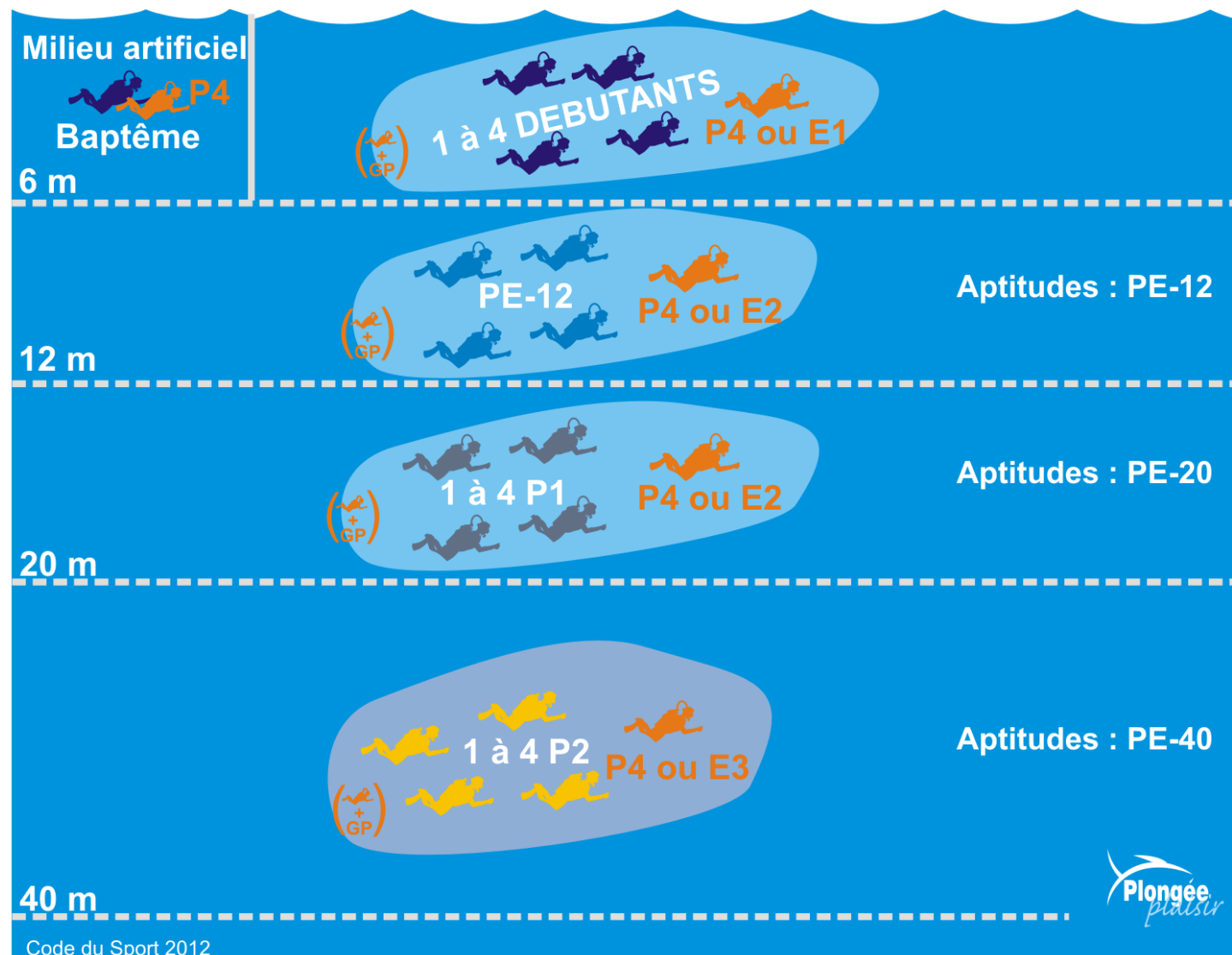
Prérogatives du guide

- Même prérogative que le niveau 3 sur l'autonomie



Prérogatives du guide

- Nouvelle prérogatives : **L'ENCADREMENT**



- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :
seconder le DP

Prérogatives du guide

- Nouvelle prérogatives : **L'ENCADREMENT ENFANT**

➤ 0-6 m - Enfant de 8-14 ans

- 2 Plongeurs Argent + 1 P1,
- 1 Plongeur Argent + 2 P1,

➤ 0-12 m, - Enfant de 10-12 ans

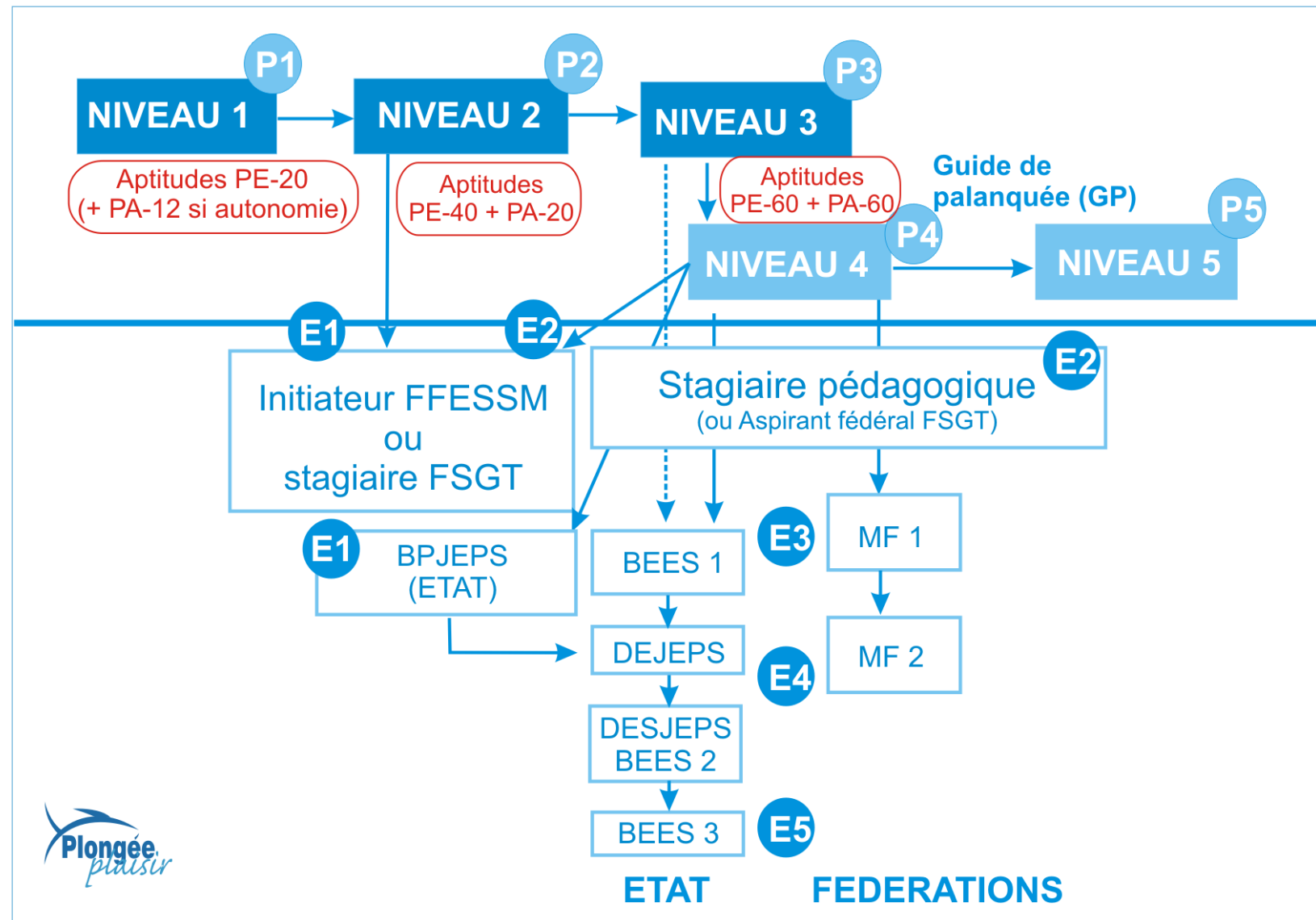
- 2 Plongeurs OR + 1 P1,
- 1 Plongeur OR + 2 P1,

➤ 0-20 m, - Enfant de 12-14 ans

- 2 Plongeurs OR + 1 P1,
- 1 Plongeur OR + 2 P1,

Prérogatives du guide

- Ce que vous pouvez faire après :



- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :
seconder le DP

Prérogatives du guide

- Des nouveaux rôles et responsabilités :

Changement de comportement : Voir MFT

➤ PLANIFIER

- Organiser la conduite de la palanquée de plongeurs de technicité différentes
- Seconder le DP dans l'organisation de l'activité (fixe les caractéristiques, s'assure de l'application des règles technique et de sécurité)

➤ SURVEILLER

- Observer le comportement des plongeurs dont vous serez responsable,
- Observer l'état de la mer et des conditions environnementales
- Vérifier et contrôler le matériel avant la plongée dont celui obligatoire

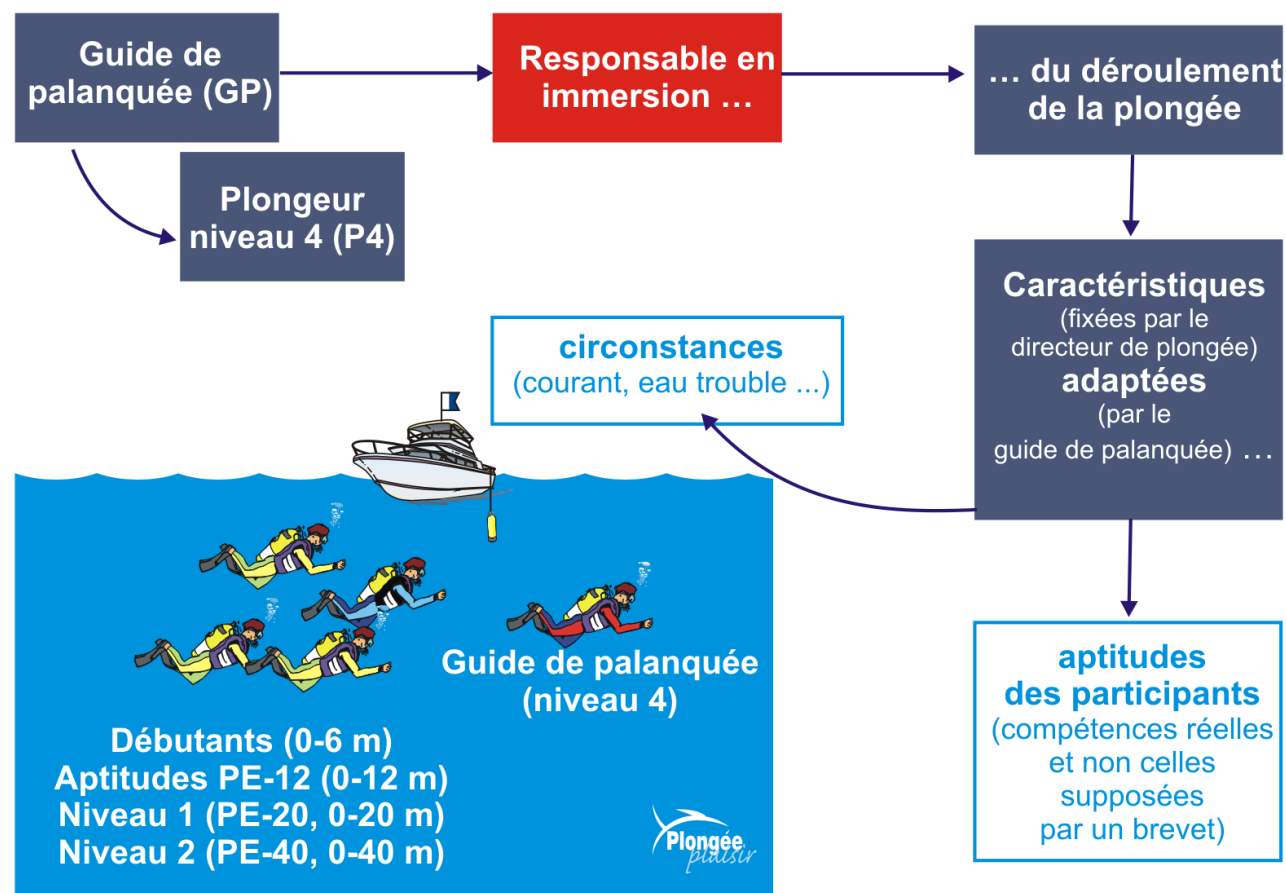
➤ S'ADAPTER

- Au déroulement de la plongée

Prérogatives du guide

- Des nouveaux rôles et responsabilités : **S'ADAPTER**

Au déroulement de la plongée, Aider ou intervenir, Adapter les paramètres du DP aux compétences des plongeurs et en fonction de leur état durant la plongée ainsi que l'évolution de l'état de la mer.



- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP : seconder le DP

Prérogatives du guide

- Des nouveaux rôles et responsabilités : **Nouveau matériel**

Ce qui change c'est d'avoir deux sorties d'air indépendantes avec deux deuxième étages.



- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :
seconder le DP

Prérogatives du guide

- Des nouveaux rôles et responsabilités :

Obligation de moyens : Prendre toutes les mesures en notre possession afin d'éviter un accident

- Respecter le code du sport,
- Avoir le matériel obligatoire et en bonne état,
- Choix du site adapté entre état de la mer et niveaux des plongeurs,

Risque accepté :

- Un plongeur adulte est conscient de la nature à risque de ce sport et l'accepte. Si accident, l'encadrant doit prouvé qu'il a prit toutes les mesures pour l'éviter et que cet accident est du à la part de risque inhérente à l'activité que le pratiquant avait accepté.

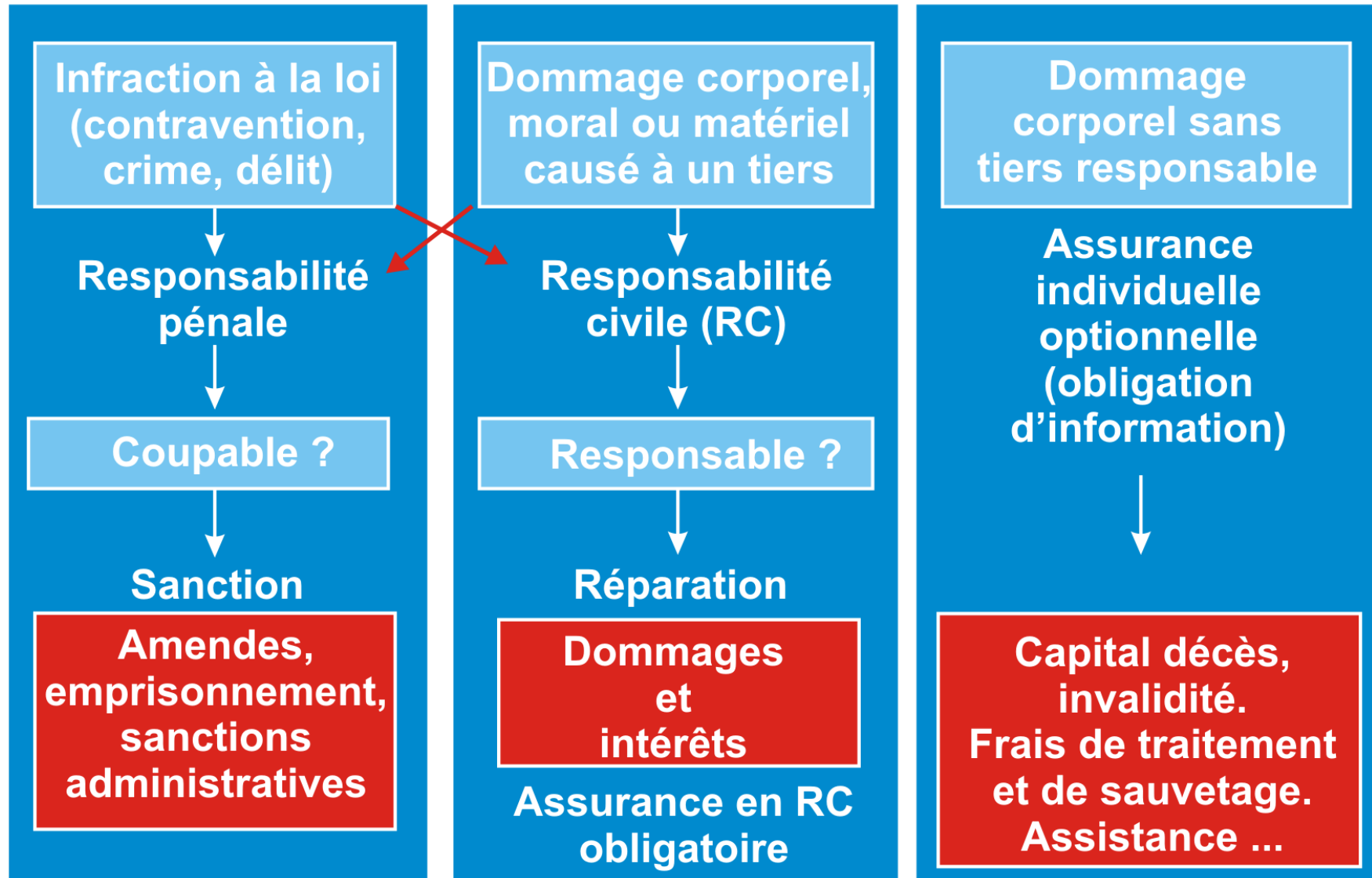
- Définition et prérogatives
- **Responsabilité civile et pénale**
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :
seconder le DP

Responsabilités civile et pénale

- **Responsabilité civile:**
 - domaine du droit visant à réparer le non-respect d'une obligation ou d'un devoir envers autrui; il vise à indemniser une victime.
 - Je dois réparer le dommage causé à autrui
 - Ce risque peut généralement être couvert par une assurance dite de « responsabilité civile »
 - contractuelle et délictuelle,
- **Responsabilité pénale:**
 - domaine du droit visant à répondre du dommage causé par la contravention à une norme légale pénale censée protéger l'ordre public. Elle peut aboutir à un emprisonnement ou à une amende.
 - Je suis jugé(e) pour avoir enfreint la loi
 - Ce risque est individuel et ne peut être couvert par une assurance

Responsabilités civile et pénale

Définition et prérogatives
Responsabilité civile et pénale
Compétences
Organiser la plongée
Faire découvrir le milieu
Rôles du GP :
secorder le DP



- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- **Compétences**
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :
seconder le DP

Compétences du GP

- Les compétences du Guide de Palanquée sont définies dans le **Manuel de Formation Technique (MFT) de la FFESSM**
 - **Accueil des plongeurs**
accueillir, conseiller et répondre aux demandes des plongeurs
 - **Organisation**
participer à l'organisation de l'activité
 - **Sécuriser l'activité**
sécuriser l'activité, prévenir les risques et intervenir si besoin
 - **Connaissance support**
posséder les connaissances en appui des compétences requises
 - **Guide d'exploration**
prendre en charge et guider un groupe de plongeurs en exploration
 - **Environnement**
connaître et respecter l'environnement subaquatique

Organiser la plongée

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- **Organiser la plongée**
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP : seconder le DP

- Les étapes d'une plongée : Pourquoi organiser ? Prévention des accidents par anticipation, aux bonnes pratiques, messages de prévention

1. Briefing DP : palanquées, paramètres, spécificités du site, mise à l'eau, consignes de sécurité

2. Plannification GP : Compétences des plongeurs et prise en compte du briefing DP

3. Briefing palanquée : Expérience ?, fatigue ?, dernière plongée, Consigne sécu, intérêt plongée, déroulement, vérif équipement et gréage matériel

11. Sortie : Observer, conseiller, debriefer..

4. Mise à l'eau :

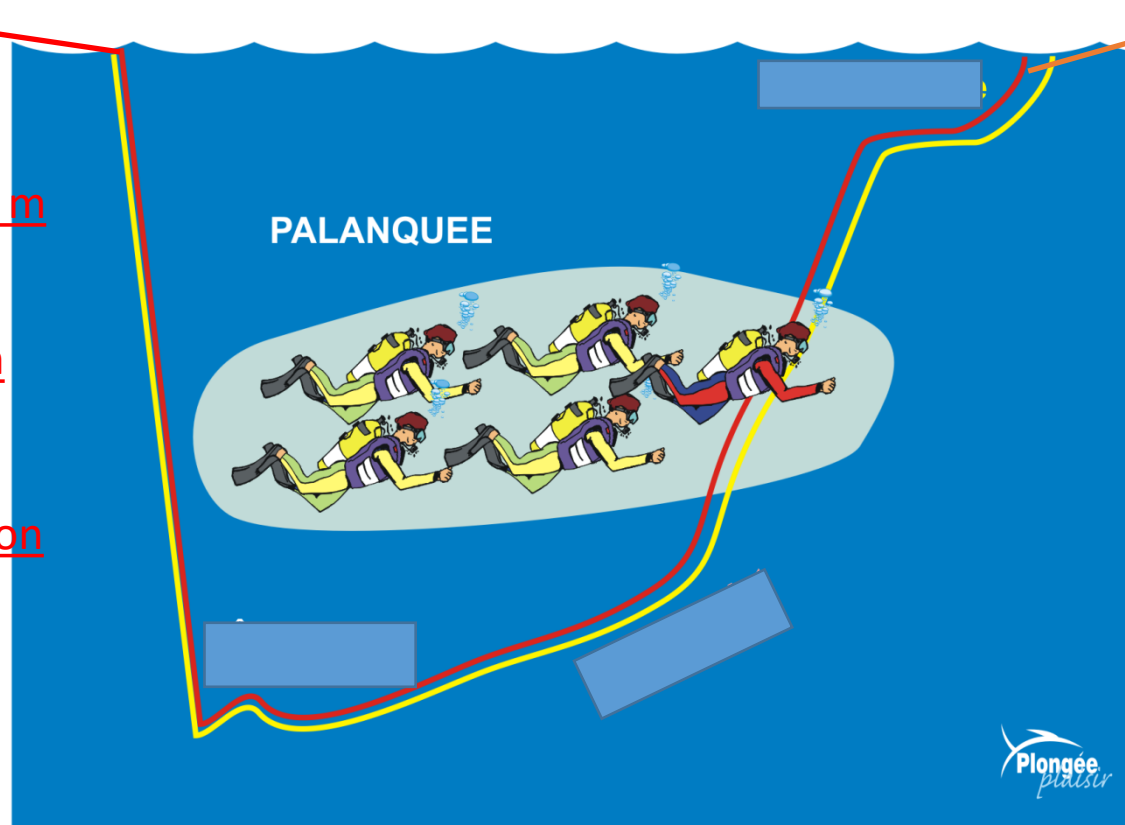
Lestage, oreille, stop à 3 m

5. Immersion:

Gonfler stab, stop à 3 m

6 Descentes:

Vitesse, pendeur, position



10. Sortie :

Aider, paramètres DP,

9. Palier :

Position, pendeur,

8. Remontée :

Position,
pendeur, vitesse

...

7. Pendant : Position, Conso, orientation, même paramètres, froid, courant, visibilité ..

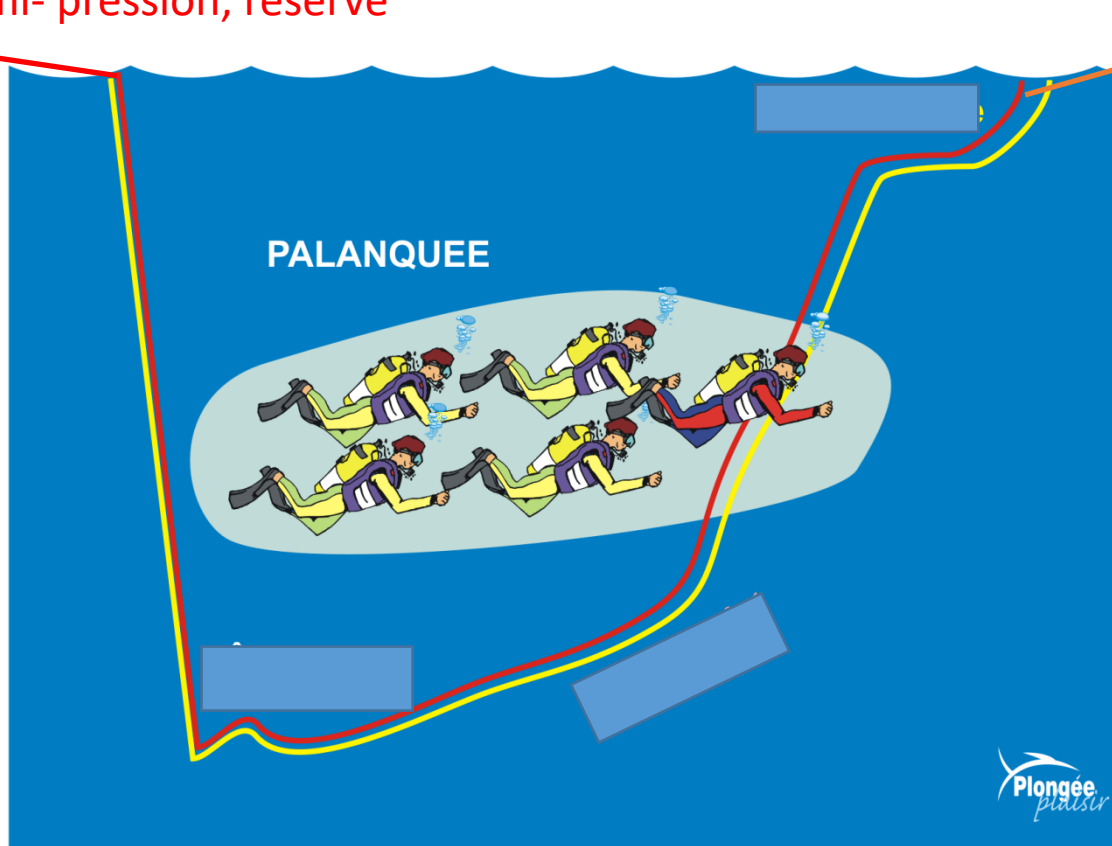
Organiser la plongée

• Sécurité

Pression bloc, vérif matos (combi, palme),
Méthode de mise à l'eau, ou ? comment? Ordre de mise à l'eau,
Encadrant en premier, courant,
Rappel signes, conso, mi- pression, réserve

Pas d'effort, pas
d'apnée, pas d'avion,
s'hydrater,

Immersion : Stop à 3 m,
ok, équilibrer les oreilles,
Position, même vitesse,
Descente au pendeur,



Masque et detendeur
en bouche monter sur
la bateau, utiliser ligne
de vie, rester grouper
...

Même niveau ou
dessous de moniteur,
pas de vasalva,
remontée au pendeur,

Même niveau ou légèrement au dessus, perte de palanqué, froid, position des encadrés, ne pas
toucher ...

Organiser la plongée

- Lestage et Stabilisation

Combien de plomb / Type de bloc et combinaison
mettre les palme avant les plombs, parler poumon Ballast

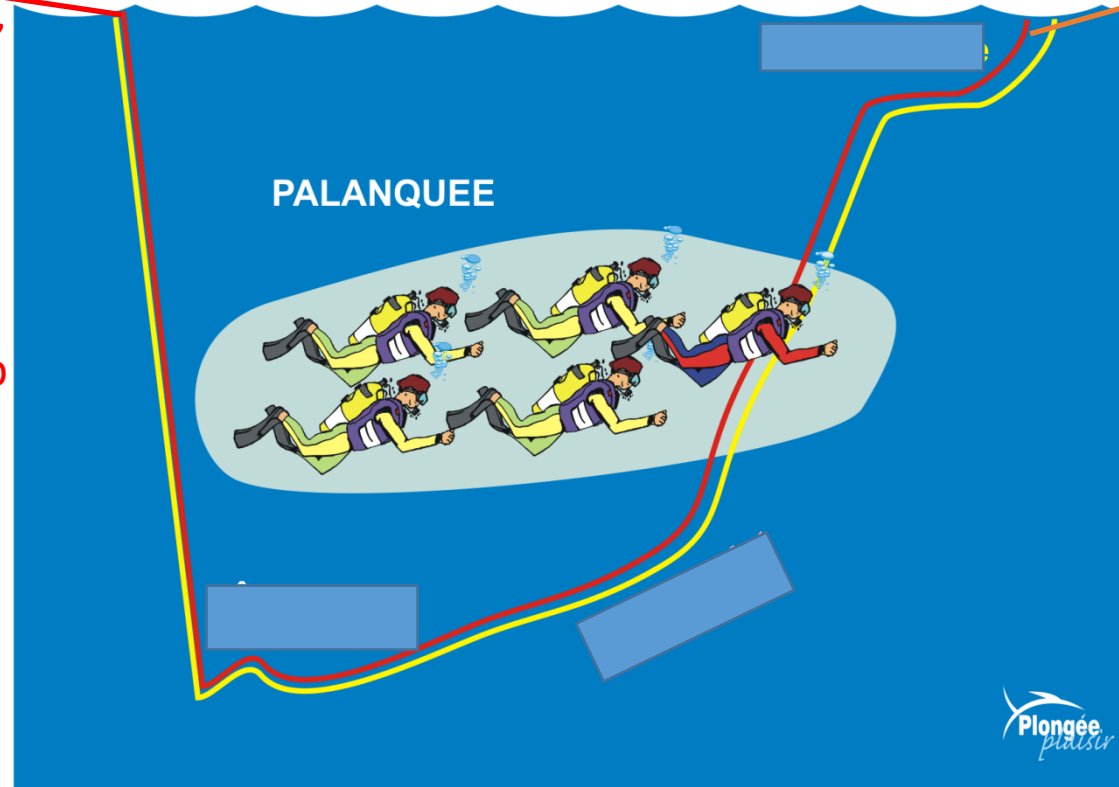
Les plombs, plomb péda,
test flottabilité

Penser à gonfler
progressivement sa stab

Donner les plombs en
premier, gonfler sa
stab,

Test flottabilité

Surveiller tenue du
palier, l'air



Ne pas toucher le sol, aisance, fatigue

Organiser la plongée

- Etat de la mer, physique des plongeurs, aptitudes, psychologique

DP : caractéristique, état de la mer, spécificités du site ...

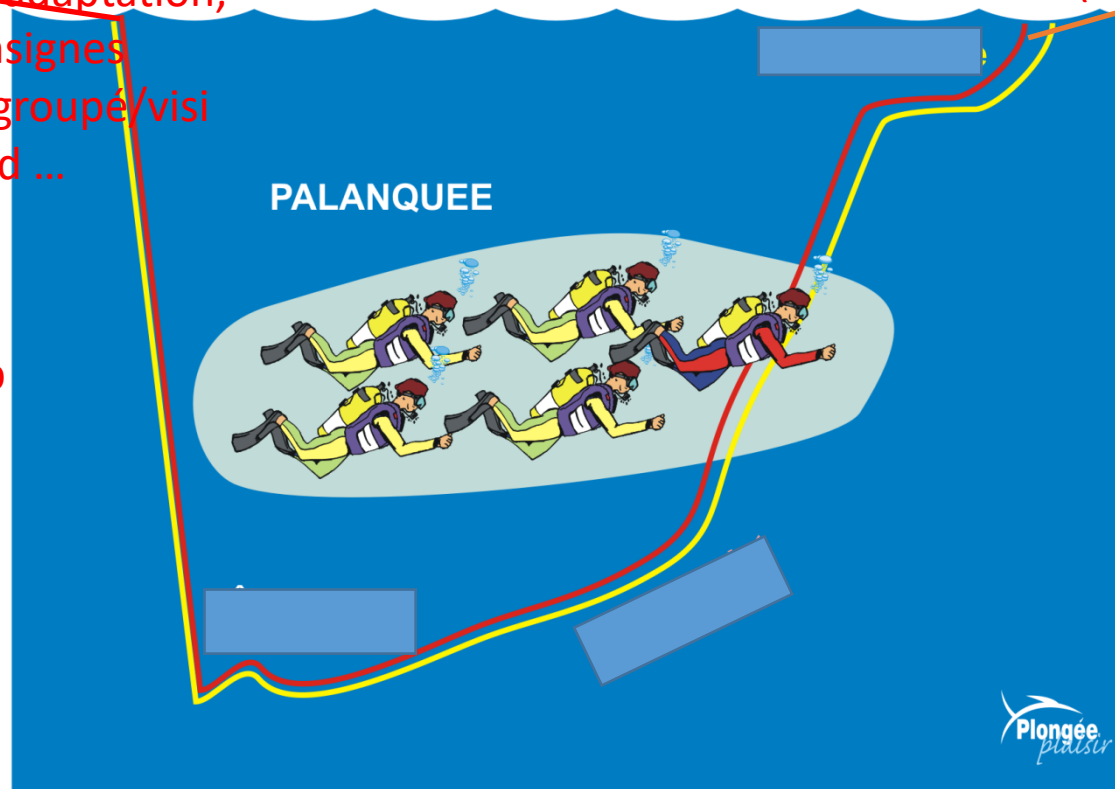
GP : adapter ces directives, compétences, profil, déco, regarder comment s'équipe

Etes-vous en forme ? Réadaptation,
Nombre de plongée consignés
capelé/ courant, rester groupé/visi
Rappel signe conso, froid ...

Penser à gonfler
progressivement sa stab

ça va ? Fatigué, pas
d'effort, pas d'apnée,
boire, se sécher, surveiller
(ADD),

Pas de palier dans
la houle



Partir face au courant, plongeur à la traine, surveiller mano, froid, raccourcir l'explo, descendre moins profond, observer compétences réelles et adapter, Visibilité se rapprocher,

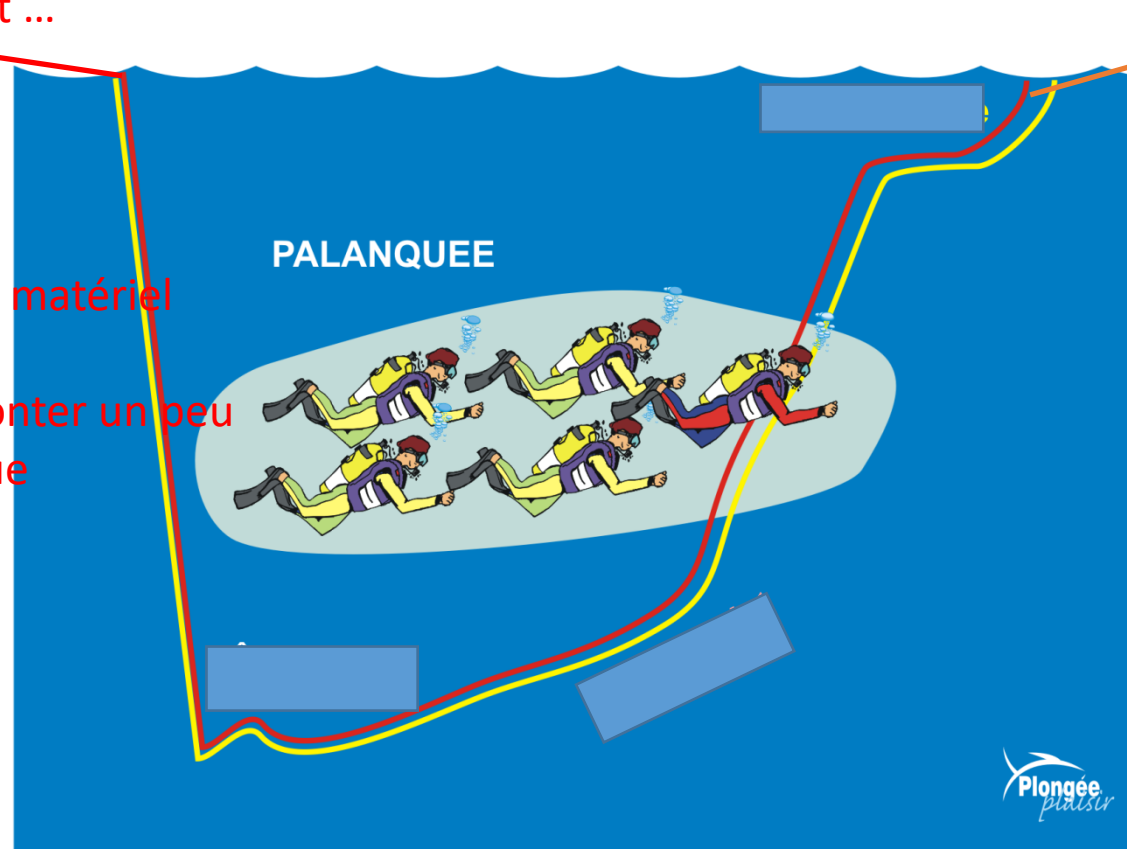
Organiser la plongée

- Prévenir les Baro

GP : Pb oreilles ? Médicaments ? Malades ? Enrhumé ,

Consignes immersion phoque, le long
d'un pendeur, tombant ...

Vasalva tout le long
Stop à 3 m ajustement matériel
Vitesse de descente
Observer si Pb et remonter un peu
Souffler dans le masque



Remonter plus lente

Palier à l'abri

Remonter à la bonne
vitesse, ne pas bloquer
sa respiration, vérifier,
Pas de Valsalva

Attention au profil qui monte et redescend, risque que les oreilles bloquent

Organiser la plongée

- Plongée spécifiques : Orientation et précautions

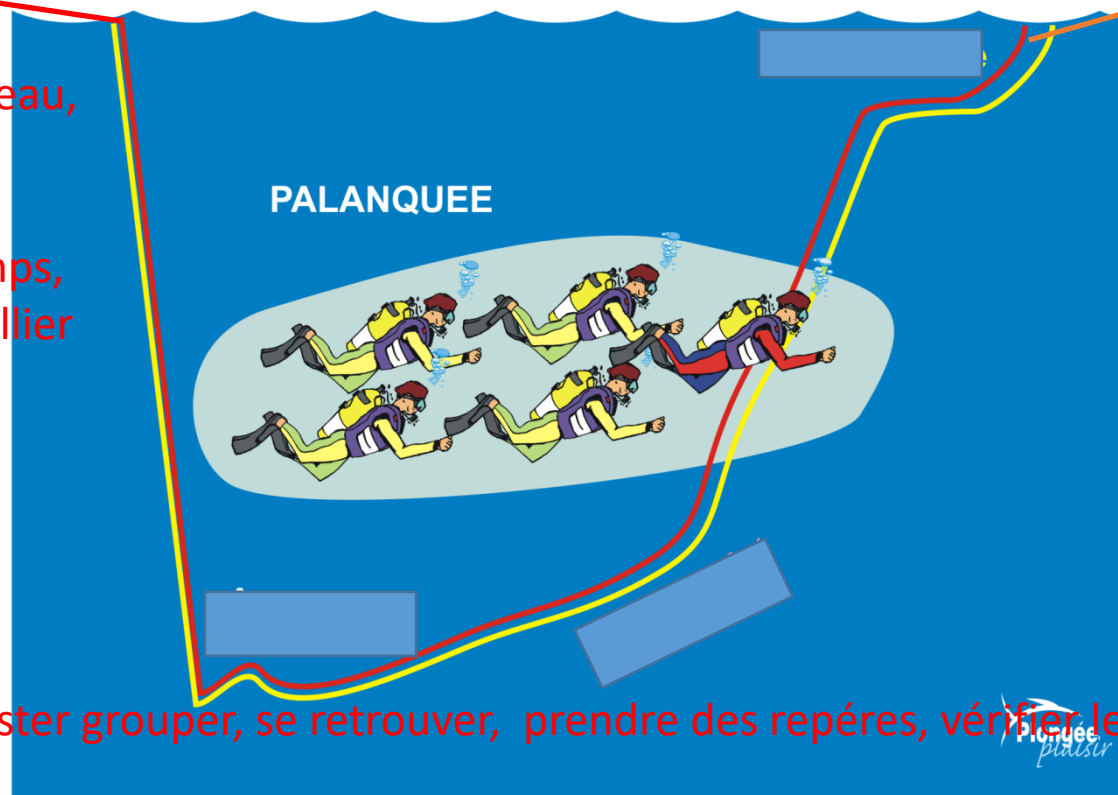
DP : Indication sur le site,

GP : Choix du trajet-orientation

Sec : on tourne, **Tombant** : plus profond à l'aller, **Epave** : lampe, couteau, stabilisation, **Nuit** : Etoile, carré, lampe secours, durée, profondeur, connaissance du site de jour
Observer position du soleil, profondeur mouillage, substrat, relief,

Houle risque de mal de mer, remontée à l'échelle/aider, rester grouper,

Equipement GP : lampes, couteau, parachute,
Réduire les palanquées,
La durée, la profondeur, le temps,
Limiter les palliers voir sans pallier
Voir ne pas plonger,



Vigilance ne pas se perdre, rester grouper, se retrouver, prendre des repères, vérifier les mano, le palmage ...

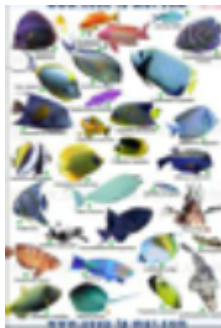
Rôle du GP dans la découverte du milieu

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- **Faire découvrir le milieu**
- Rôles du GP :
seconder le DP

- Informer des espèces dangereuses,



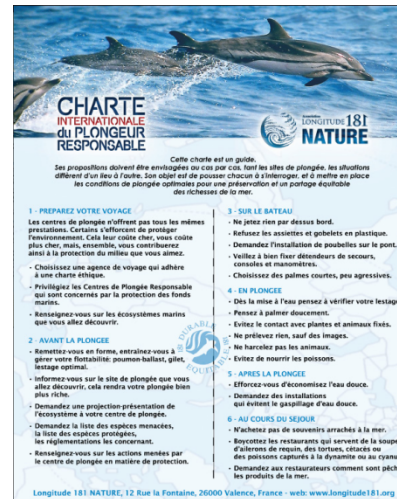
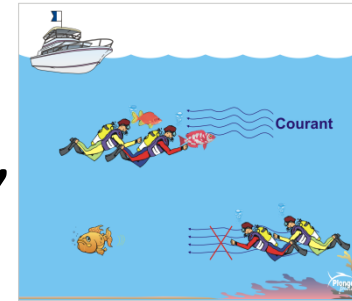
- Informer sur les espèces menacées et protégés,
- Informer sur les règles des parc nationaux, réserves sous marines...
- Utiliser des tablettes bio immergeable et au débriefing, livre bio au sec



- Informer de notre impact sur l'écosystème : pollution, destruction des habitats, de la pêche industriel,

Rôle du GP dans la découverte du milieu

- Informer sur la charte du plongeur responsable,
- Encadrant : susciter la curiosité et le respect du plongeur pour le milieu marin fragile,
- Ne pas toucher, ne pas déranger par le bruit et les mouvements brusques (Stabilité et équilibre),
- Ne pas éclairer directement, ne pas s'interposer entre le courant ou la lumière et le poisson,
- Règles sur le bateau pour les déchets,
- économie d'eau



La Charte Internationale du Plongeur Responsable | Longitude 181 :
<https://www.longitude181.org/la-charte>

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP : secourir le P

Seconder le DP dans l'organisation de la plongée

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP : seconder le DP

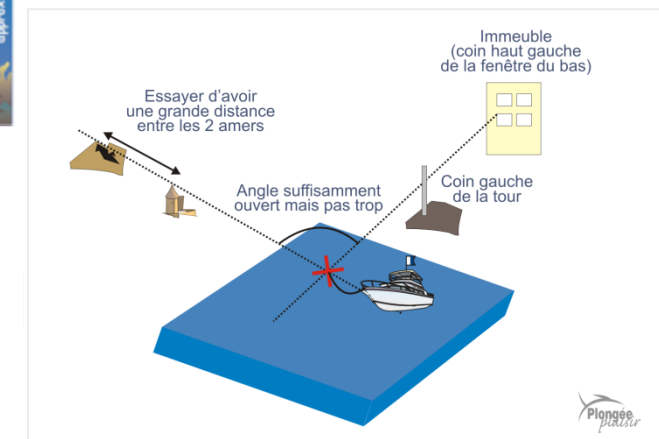
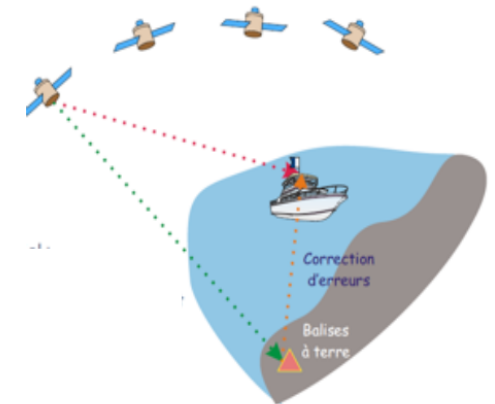
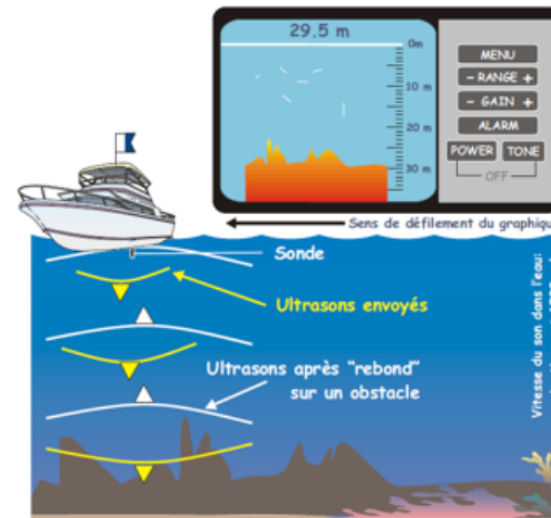
• Choix du site

- Bulletin météo,
- Coefficient des marées,
- Aptitudes et nombres de plongeurs,
- Logistique

- Timing,
- Matériel,
- Rangement,
- Accès,
- Repas,

• Localisation du site

- GPS, Sondeur,
- Les amers : alignement parfait de deux amers



Seconder le DP dans l'organisation de la plongée

- Le matériel de sécurité savoir où il est et l'utiliser



Seconder le DP dans l'organisation de la plongée

Matelotage

- Aider à prendre un bouée,
- Lancer l'ancre et le relever,
- Participer à la sécurité surface,
 - Vigilance par rapport aux plongeurs : suivre les bulles
 - Vigilance par rapport aux autres embarcations
 - Que le bateau reste bien au mouillage,
- Mettre le matériel de sécurité en place : Bloc de secours, pendeur,
- Aider à manœuvrer le bateau,
- Aider les plongeurs à remonter sur le bateau, se déséquiper,

Seconder le DP dans l'organisation de la plongée

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP : seconder le DP

• Secours :

- Mise en place des secours,
- Remplir la fiche d'évacuation,
- Remplir la fiche de sécurité,
- Aider les plongeurs à remonter sur le bateau,
- Geste RIFAP ...

Un plan de secours doit être adapté au lieu de pratique (baie, fosse, lac, mer...) et aux moyens mis en oeuvre (départ du bord, bateau, etc.). En piscine ou en fosse, prévoir un plan du bassin avec la localisation des moyens de secours et de communication.

PLAN DE SECOURS (MER, BATEAU)

Version n° en date du : ... / ... / Rédacteur :

LE SITE DE PLONGEE													
NOM DU SITE :	DESCRIPTEUR ET CONDITIONS DE PLONGEE (pour les conditions météo et le nom du directeur de plongée, voir la fiche de sécurité)												
COORDONNEES GPS : L :°''' N G :°''' E													
DISTANCE DE LA CÔTE :	PROFONDEUR MAX. :												
TEMPS ESTIME* POUR ATTEINDRE LE PREMIER PORT : min Port :	MOULLAGE : <input type="checkbox"/> Impératif <input type="checkbox"/> Recommandé <input type="checkbox"/> Impossible												
L'ETABLISSEMENT D'APS Plongée Plaisir 7 quai des Brumes 06210 Mandelieu-La-Napoule Téléphone : 04 57 00 70 07 Téléphone : 06 57 007 007 N° déclaration APS : 007.07.ET.1234 Extincteur : Trousse de secours : armoire derrière le bureau avec autocollant croix rouge. Contenu vérifié le : par	L'EMBARCATION Nom : NEMO (November - Echo - Mike - Oscar) Immatriculation : NI 007 007 Type : Pneumatique Longueur : 6,40 m Couleur : Jaune Largeur : 3,20 m Eléments caractéristiques pour des secours cherchant à identifier l'embarcation : Néant. Localisation du matériel (Matériel de secours et d'assistance (oxygène) : maette* dans le coffre devant la console de pilotage. Pression O ₂ : vérifiée le : par : Extincteur : console de pilotage. Trousse de secours : coffre de la console de pilotage. Contenu vérifié le : par												
ASSUREUR/ASSISTANCE Nom : Téléphone : 04 57 00 70 07 N° de police : 007.07.ET.1234 Autres informations :													
NUMEROS D'URGENCE <table border="1"><tr><td>16</td><td>70</td><td>15</td></tr><tr><td>VHF</td><td>ASN</td><td>SAMU</td></tr></table> <table border="1"><tr><td>18</td><td>112</td><td>17</td></tr><tr><td>POMPIERS</td><td>URGENCES</td><td>POLICE GENDARMERIE</td></tr></table>	16	70	15	VHF	ASN	SAMU	18	112	17	POMPIERS	URGENCES	POLICE GENDARMERIE	CROSS : Caisson : Médecin 1 : Médecin 2 : Médecin ORL :
16	70	15											
VHF	ASN	SAMU											
18	112	17											
POMPIERS	URGENCES	POLICE GENDARMERIE											

FICHE D'EVACUATION DE PLONGEUR

(annexe III-19, art. A322-78 du code du sport)

NOM PRENOM Date de naissance :
Date : Tél. Club ou directeur de plongée :
Nom et adresse de l'établissement :

CARACTERISTIQUES DE LA PLONGEE ET DE L'ACCIDENT

Lieu :	Signes observés	Heure
• Apnée <input type="checkbox"/>		
• Scaphandre autonome <input type="checkbox"/>		
- air <input type="checkbox"/>		
- mélanges : pourcentage des gaz du mélange :		
nitrox <input type="checkbox"/>		
hélio <input type="checkbox"/>		
trimix <input type="checkbox"/>		
Profondeur maximale : mètres		
Durée totale : minutes		
Paliers : mètres : [] [] [] [] [] [] [] [] minutes : [] [] [] [] [] [] [] []	Premiers soins : Position Latérale de Sécurité <input type="checkbox"/> Massage Cardiaque Externe <input type="checkbox"/> Bouche à Bouche <input type="checkbox"/> Oxygène <input type="checkbox"/> Aspirine <input type="checkbox"/> Boisson <input type="checkbox"/>	
Heure de sortie :		
Table utilisée :		
Ordinateur : à joindre		
Plongées successives : oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>		
Remontée : - Normale 10 - 15 m/mm <input type="checkbox"/> - Rapide > 17 m/mm <input type="checkbox"/> - Panique <input type="checkbox"/>	Incidents : <input type="checkbox"/>	

INTERVENTION MEDICALE

Nom du médecin : Tél. :
Heure de prise en charge : Lieu :
Examen clinique et diagnostic évoqué :
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

EVACUATION PRIMAIRE

Service d'Accueil : Moyen (s) : Durée totale :
Médicalisation oui non Médecin convoyeur : Tél. :

EXEMPLE INDICATIF DE FICHE DE SECURITE

Nom de la structure : Plongée Plaisir		Immatriculation du bateau : NEMO - NI 007 007		
Date : 07/07/07	Heure : 9h00	DIRECTEUR DE PLONGEE : James Bond, BEESE		
Nom du site de plongée : Le grand bleu		Personne en charge de la sécurité de surface et des secours (si différente du directeur de plongée) :		
Vent : Force 2	Mer : Belle à peu agitée	Commentaires : Beau temps, eau à 23 °C		
NOM ET PRÉNOM		Gaz	APT. BREV.	FONCTION
Roux Uzo		32% PA-60 / P2		Autonome
Barr Jean-Marie		PA-60 / P3		
Besson Luc		PA-60 / P4		
PRÉVU	30 m 45 min max. Paliers max. 3 min à 3 m HD :	9h15		
RÉALISÉ	29 m 40 min Paliers 3 min à 3 m HS :	10h05		
PRÉVU				
RÉALISÉ				
PRÉVU				
RÉALISÉ				
PRÉVU				
RÉALISÉ				
PRÉVU				
RÉALISÉ				
PRÉVU				
RÉALISÉ				

Gaz : par exemple, 32% si plongée au nitrox 32. Apt. Brev. : aptitudes* et brevet. Fonction : fonction dans la palanquée (moniteur, guide, plongeur encadré, autonome, ...)*. Prévu, Réalisé : indiquer les paramètres de plongée prévus et réalisés*.
* Conformément à l'article A322-78 du code du sport.



+ 196
pour le
CROSS

* Numéro de version du plan de secours, date de dernière mise à jour et nom du rédacteur.
* Temps ou fourchette de temps. Dépend de l'embarcation et des conditions météo.

Annexes

- Examen
- Quelques liens

Examen

- Les compétences du Guide de Palanquée sont évaluées lors d'un examen organisé par la Commission Technique Régionale de la FFESSM
- Conditions de candidature
 - Etre majeur
 - Licence FFESSM en cours de validité
 - Certificat médical en cours de validité, signé par un médecin FFESSM ou médecin du sport
 - Titulaire du niveau 3 ou d'une équivalence
 - Titulaire du RIFAP
 - Présenter les 3 aptitudes signées par un MF1/BEES1 (valables 9 mois)
 - Conduite de palanquée
 - Intervention sur un plongeur en difficulté à 40m
 - Remontée Sans Embout

Annexe :

- Examen
- Quelques liens

Examen

- 3 groupes d' épreuves (avec coefficient)
 - G1 – Epreuves de condition physique
 - Mannequin (2)
 - 800m Palmes, Masque Tuba (2)
 - Apnée à 10m (1)
 - G2 – Epreuves pratiques
 - A: Conduite de palanquée à 40m (briefing/ debriefing: 2; conduite: 3)
 - A: Intervention sur un plongeur en difficulté à 40m (3)
 - B: Matelotage (2)
 - B: Descente (dans le bleu), stabilisation et vidage de masque à 40m (1+1)
 - *B: Remontée Sans Embout (2) (Supprimée)*
 - B: 500m avec scaphandre (F/NF)
 - G3 – Epreuves théoriques
 - Décompression (3)
 - Anatomie, physiologie, physiopathologie du plongeur (4)
 - Aspects théoriques de l'activité (2)
 - Matériel de plongée (2)
 - Cadre réglementaire de l'activité (2)

- Examen
- Quelques liens

Examen

- Notation
 - Chaque épreuve notée sur 20 sauf capelé (fait/ non fait)
 - G1: 50 minimum sur 100
 - G2A: 80 minimum sur 160; G2B: 60 minimum sur 120
 - G3: 130 minimum sur 260
- Conditions de réussite
 - Terminer l'ensemble des épreuves sans note inférieure à 05/20
 - Respecter les minima de chaque groupe
 - Avoir une note générale de 320 minimum sur 640
- Conseils
 - Ne pas faire d'« impasse » lors de la préparation
 - Gérer son effort pour terminer l'ensemble des épreuves de l'examen
 - Ne pas se décourager

Annexe :

- Examen
- Quelques liens

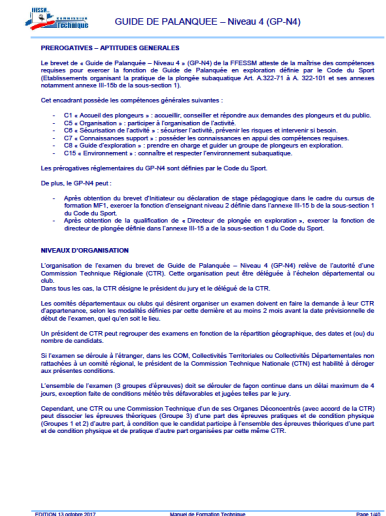
Quelques liens :

Code du sport

- https://ffessm.fr/document.asp?pages_numero=183&titre=CODE

Manuel de Formation Technique de la FFESSM

- https://ffessm.fr/pages_manuel.asp



FIN