**Réalisation d’une séance de pédagogie**

* **Avant : PREPARATION DE LA séance**

**A qui** est destinée la séance ?

Quel est **l’objectif final** de la formation ?

Ou en sont ils dans la progression ?

* Quel est mon **objectif de séance**?

**COMMENT ET AVEC QUOI VAIS JE ORGANISER MA SEANCE ?:**

Toujours garder en tète l’objectif final et l’objectif de ma séance :…..

Comment vais je atteindre l’objectif ?

* **Lieu** : ou vais je me situer dans l’espace pour réaliser ma séance.
* **Moyens humains**: encadrement, stagiaires (niveau, nombre).
* **Moyens matériel**: de quel matériel de plongée, de quel matériel pédagogique ai je besoin pour réaliser cette séance (Planches, cerceaux, ballons, etc. ), combien ?...
* **Temps disponible**: durée de la seance
* **AVANT L’ENTREE AU BASSIN**

Vérification administrative (licence, certificat médical, autorisation parentale, niveau…) : à faire si vous ne connaissez pas les stagiaires

Ou s’assurer qu’elle a été faite au niveau de la structure d’accueil.

Ne jamais entreprendre une séance si vous n’êtes pas sur que cette vérification a été réalisée et que tout est en ordre.

* **au bord du bassin**
* **mise en place securite du site :** délimitation zones, points d’appuis…
* **Prise de contact avec les élèves**
* **Présentation de la séance :**

**Quoi** : objectif

**Comment** : déroulement de la séance, avec qui, sécurité mise en place...

**REMARQUE : Eviter de faire de longs discours**

**La séance :**

Objectif connu de tous.

Description exercice(s).

Vérification des pré-requis avant de commencer l’exercice : une petite révision n’est pas inutile, même si vous connaissez vos stagiaires. On a parfois des surprises…

**Ne jamais faire l’exercice prévu si les pré requis indispensables à l’exercice prevu ne sont pas ACQUIS.**

* Réalisation exercice selon présentation faite  ou reprise des pre-requis , si besoin.
* Adaptation aux stagiaires, au groupe tout au long de la séance.
* Je réadapte mon cours si besoin.
* **j’observe je corrige, j’encourage.**

**Observation, écoute de la personne du groupe, pour faire évoluer tout le monde dans le même sens… et tendre tous ensemble vers l’objectif prévu.**

**fin seance :**

**evaluation :**

* Auto-évaluation de chacun, échange avec les stagiaires.
* Evaluation de l’enseignant individuelle et du groupe.
* toujours finir par une **note positive**
* **plongee = plaisir**
* presentation **seance suivante**
* **APRES LA SEANCE :**
* Vérifier que tout est remis en place.
* Que vos stagiaires sont sortis du bassin, des vestiaires.
* Débriefing avec l’encadrement si besoin.
* Si carnet de suivi des stagiaires existe, le remplir, cela servira pour les séances suivantes, surtout si ce n’est pas vous que suivez toute la formation.
* Préparation de la séance suivante

**N’OUBLIEZ JAMAIS QUE VOUS ETES L’EXEMPLE POUR LES PLONGEURS QUE VOUS FORMEZ.**

**QUE LES BASES QUE VOUS LEURS DONNEZ, SONT LES BASES DE LEUR VIE DE PLONGEURS**

**BONNES FORMATIONS, FAITES VOUS PLAISIR ET DONNEZ DU PLAISIRS A VOS STAGIAIRES**